



## Almôndegas

[www.receitasdafia.com/receitas/almondegas](http://www.receitasdafia.com/receitas/almondegas)

Aprenda a fazer a queridinha de toda a família, almôndegas de carne. Ninguém resiste esse prato simple de fazer e delicioso!

Almôndegas or type unknow

 60 min

 6 porções

### Ingredientes

- 1 kg de [patinho moído](#)
- 1 [cebola](#) picada
- 2 dentes de [alho](#) picados
- 2 colheres (sopa) de [salsinha](#) picada
- 1 [ovo](#)
- 2 colheres (sopa) de [farinha de rosca](#)
- 2 colheres (sopa) de [azeite](#)
- sal e [pimenta-do-reino](#) a gosto
- 1 [pão](#) seco (substitui o ovo e a farinha de rosca)

### Modo de Preparo

1. Num recipiente, coloque todos os ingredientes, menos o azeite, e misture muito bem.
2. Na falta de ovo e farinha de rosca, rale um pão seco ou pique em pedaços pequenos e misture na carne.
3. Faça bolinhas, com as mãos, do tamanho que desejar.
4. Numa panela grande, coloque o azeite e leve ao fogo médio, até aquecer.
5. Coloque algumas almôndegas e doure de todos os lados. A panela não deve ficar cheia de almôndegas para a carne não soltar água e cozinhar as almôndegas, em vez de fritá-las.
6. Depois de dourar, transfira as almôndegas para um prato e prepare o molho a gosto

[www.receitasdafia.com](http://www.receitasdafia.com)