



# RECEITAS DA FIA

## Biscoitos de Aveia com banana

[www.receitasdafia.com/receitas/biscoitos-de-aveia-com-banana](http://www.receitasdafia.com/receitas/biscoitos-de-aveia-com-banana)

Aprenda a fazer esse delicioso biscoito de Aveia com banana, super saudável para servir no seu café da manhã ou lanche da tarde. Confira a [receita passo a passo](#) de Biscoitos de Aveia com banana

 30min

 30 porções

### Ingredientes

- 1 [banana](#) amassada de sua preferência
- 1 ovo
- 1 e 1/2 colher de mel
- 1 colher de (chá) de manteiga
- 1/4 de xícara de aveia em flocos
- 1 e 1/2 xícara de farinha de aveia
- canela a gosto
- 1/2 colher de (chá) de fermento e pó

### Modo de Preparo

1. Em uma vasilha, bata o ovo.
2. Acrescenta a manteiga, o mel e misture muito bem.
3. Coloque a farinha de aveia, a aveia em flocos e o fermento e a canela. Misture bem ate a massa formar uma bola. ( se não der a consistência pode acrescentar mais um pouco de farinha de aveia)
4. Em uma mesa ou bancada, polvilhe um pouco de aveia e coloque a massa.
5. Abra com rolo e corte os biscoitos.
6. Leve para assar em forno pré aquecido.
7. Deixe dourar e retire do forno.
8. Sirva com chá de sua preferência.

[www.receitasdafia.com](http://www.receitasdafia.com)