



# RECEITAS DA FIA

## Bolo de aveia com maçã na caneca

[www.receitasdafia.com/receitas/bolo-de-aveia-com-maca-na-caneca](http://www.receitasdafia.com/receitas/bolo-de-aveia-com-maca-na-caneca)

Hoje nossa sobremesa vem recheada com saúde e sabor. Confira a receita desse delicioso bolo de aveia com maçã na caneca.

Bolo de aveia com maçã na caneca

 10 min

 1 porção

### Ingredientes

- 1 [ovo](#) ( gema peneirada)
- 4 colheres de (sopa) de [aveia](#)
- 1 [maçã](#) pequena em cubos
- raspas de limão a gosto
- 1 colher de (chá) de óleo de coco
- 1 colher de (chá) de [açúcar mascavo](#)
- 1 colher de ( chá) de cacau em pó
- 1 colher rasa de (café) de fermento em pó

### Modo de Preparo

1. Bater bem o ovo. juntar todos os ingredientes e misturar bem.
2. unte uma caneca com óleo de coco. Coloque a massa e leve ao microondas por 2 minutinhos.
3. Retire do microondas, vire em um prato. Se quiser faça uma calda com chocolate em pó e jogue por cima.

[www.receitasdafia.com](http://www.receitasdafia.com)