



Bolo de banana integral

www.receitasdafia.com/receitas/bolo-de-banana-integral

Bolo de banana integral

 30 min

 12 porções

Ingredientes

- 6 bananas maduras
- 3 ovos inteiros
- 1/2 xícara de (chá) de leite desnatado
- 1/2 xícara de (chá) de óleo de milho
- 2 xícaras de (chá) de açúcar mascavo
- 1 xícara de (chá) de farinha de trigo integral
- 1 xícara de (chá) de aveia
- 1 colher de sopa de fermento
- Canela em pó a gosto

Modo de Preparo

1. Coloque no liquidificador 1 banana, os ovos, o leite e o óleo. Bata bem.
2. Depois acrescente o açúcar e bata mais um pouco
3. Em uma vasilha coloca a farinha de trigo, a aveia e o fermento e acrescente a mistura do liquidificador mexendo bem com uma colher de pau.
4. Em uma forma média quadrada untada e enfarinhada coloca metade da massa, as 5 bananas restantes cortadas em rodela finas, salpica com canela e coloca o restante da massa e leva ao forno quente