



# RECEITAS DA FIA

## Bolo de Cenoura Fit

[www.receitasdafia.com/receitas/bolo-de-cenoura-fit](http://www.receitasdafia.com/receitas/bolo-de-cenoura-fit)

Hoje vamos aprender a fazer um Bolo de Cenoura Fit, saudável e super saboroso.  
Confira o modo de fazer!

Bolo de Cenoura Fit Unknown

 30 min

 8 porções

### Ingredientes

- 4 [ovos](#) (gemas peneirada)
- 2 [cenouras](#) raladas
- 4 colheres de óleo de coco
- 1 xícara de farelo de [aveia](#) ou em flocos
- 1 xícara de farinha de arroz
- 1/2 xícara de [açúcar mascavo](#)
- 1 colher de fermento em pó
- Leite desnatado caso necessite.

### Modo de Preparo

1. Rale as cenouras.
2. No liquidificador bater os ovos com a cenoura ate ficar bem cremoso.
3. Em uma vasilha coloque os outros ingredientes e misture bem. Acrescente a mistura do liquidificador (Se a massa ficar pesada, coloque um pouco de leite)
4. Por último colocar o fermento em pó.
5. Leve par assar em forma untada e enfarinhada.
6. Antes de tirar do forno, faça o teste do palito.

[www.receitasdafia.com](http://www.receitasdafia.com)