



RECEITAS DA FIA

Bolo Fit de Banana Nanica

www.receitasdafia.com/receitas/bolo-fit-de-banana-nanica

Sem açúcar, sem farinha, sem manteiga, vc faz esse delicioso bolo de banana fit.

Anote a receita!

Bolo Fit de Banana Nanica

 30 min

 6 porções

Ingredientes

- 02 [ovos](#) (gemas peneiradas)
- 1 xícara de (chá) de [aveia](#) em flocos
- 4 [bananas](#) nanicas amassadas
- 1 colher de (chá) de [canela](#) em pó
- 1 colher de (chá) de [erva doce](#) opcional
- 1 colher de (chá) de fermento em pó.

Modo de Preparo

1. Na batedeira bater os ovos até dobrar de volume. Reserve.
2. Em um prato, amassar bem as bananas.
3. Em uma travessa, colocar as bananas, os ovos e misturar bem. Acrescentar a aveia, canela e erva doce, por último o fermento em pó. Misture levemente ate formar uma massa homogênea.
4. Unte uma forma com óleo de coco, coloque a massa e leve para assar em forno pré aquecido ate dourar bem.
5. Sirva.

www.receitasdafia.com