



# RECEITAS DA FIA

## Bolo Fit de Limão na Caneca

[www.receitasdafia.com/receitas/bolo-fit-de-limao-na-caneca](http://www.receitasdafia.com/receitas/bolo-fit-de-limao-na-caneca)

Bateu aquela fome, faça esse bolo fit na caneca, é rápido fácil e delicioso.  
Confira os ingredientes!

Bolo Fit de Limão na Caneca

 10 min

 1 porção

### Ingredientes

#### MASSA

- 3 colheres de [aveia](#)
- 1 ovo (peneirar a gema)
- 2 claras
- 1 /2 [limão](#) (suco)
- Açúcar demerara a gosto
- 1 colher de (chá) de fermento em pó

#### RECHEIO

- 2 colheres de [leite em pó](#)
- 2 colheres de água
- 1/2 limão

### Modo de Preparo

#### MASSA

1. Em uma caneca, misture o ovo, as claras e bata bem.
2. Acrescente a aveia, açúcar demerara, limão, fermento misturando tudo muito bem.
3. Leve ao microondas por 1:30. Reserve!

#### RECHEIO

1. Em uma vasilha, misture o leite em pó, água e o suco de limão.
2. Coloque no bolo e finalize com raspas de limão.
3. Sirva!