

## Carne de Sol na Moranga

[www.receitasdafia.com/receitas/carne-de-sol-na-moranga](http://www.receitasdafia.com/receitas/carne-de-sol-na-moranga)

Hoje a receita é super saborosa e chique, Carne de Sol na Abóbora que fica tão bonito e parece até que é difícil de fazer, mas não é. Não tem nada de complicado [Carne de Sol na Moranga](#) e fica cremoso e maravilhoso sua família vai adorar, bora fazer?

 60 min

 6 porções

### Ingredientes

- 1 [moranga](#) inteira
- 500g de [carne de sol](#) dessalgada ou [charque](#)
- 9 xícaras (chá) de água
- 2 [cebolas](#) cortada em tirinhas
- 3 colheres (sopa) de [manteiga](#)
- 1 xícara (chá) de [requeijão](#)
- 1 lata de creme de [leite](#)
- 1 xícara (chá) de [queijo parmesão](#) ralado
- [Cheiro verde](#) a gosto

### Modo de Preparo

1. Leve a moranga ao fogo com água suficiente para cobri-la e cozinhe por 15 minutos.
2. Escorra e corte uma tampa na parte superior da moranga.
3. Tire a polpa e reserve.
4. Em uma panela de pressão, coloque a carne e a água e cozinhe por 40 minutos na pressão.
5. Retire da pressão, deixe esfriar e desfie a carne.
6. Coloque a carne de sol desfiada e a manteiga para refogar com a cebola. Reserve.
7. Leve uma panela ao fogo com a polpa da moranga, o requeijão e o creme de leite.
8. Mexa e acrescente a carne de sol desfiada.
9. Misture e transfira esse recheio para a moranga.
10. Polvilhe com parmesão e leve ao forno, preaquecido a 180C para dourar.
11. Retire e salpique com cheiro verde.