



Chá com camomila e maracujá

www.receitasdafia.com/receitas/cha-com-camomila-e-maracuja

...hummm, sabe aquele chá calmante com combinação perfeita? Chá de camomila e maracujá. Experimente!

Chá com camomila e maracujá

 20min

 2 porções

Ingredientes

- 1/2 litro de água
- 1 maracujá
- 1 colher de sopa de camomila
- 1 colher de sopa de erva doce

Modo de Preparo

1. Primeiramente, leve ao fogo a água, maracujá, camomila e a erva doce.
2. Deixe ferver por uns 2 minutinhos.
3. Para finalizar, desligue o fogo e tampe. Aguarde esfriar.
4. Coe e sirva.

Quer conferir mais receitas de chás em nosso site? Então, [clique aqui](#). Encontramos um artigo na internet sobre os benefícios do chá de camomila para sua saúde. Clique aqui e confira.

www.receitasdafia.com