



## Chá de Açafrão e Limão para aumentar imunidade

[www.receitasdafia.com/receitas/cha-de-acafrão-e-limão-para-aumentar-imunidade](http://www.receitasdafia.com/receitas/cha-de-acafrão-e-limão-para-aumentar-imunidade)

O chá de açafrão, é ótimo anti-inflamatório e ajuda a aumentar a imunidade. Confira a receita!

Chá de Açafrão e Limão para aumentar imunidade

 10min

 1 porção

### Ingredientes

- Canela em pau (1)
- 1/2 litro de água
- Suco de 1 limão
- 1 colher de (chá) de açafrão em pó
- 1 colher de mel

### Modo de Preparo

1. Leve ao fogo a água, a canela e deixe ferver.
2. Em seguida, Desligue o fogo e adicione o açafrão em pó.
3. Mexa bem, acrescente o suco de limão.
4. Adoce com o mel.
5. Despeje o chá em uma caneca e saboreie quentinho!

Separamos a receita de um suco especial para imunidade aqui no nosso site: [Suco de Inhame](#) Encontramos um artigo na internet que demonstra os benefícios do açafrão para nossa saúde. Então, [clique aqui](#) e veja a matéria na íntegra.

[www.receitasdafia.com](http://www.receitasdafia.com)