



RECEITAS DA FIA

Chá de casca de laranja com abacaxi, hibisco e canela

www.receitasdafia.com/receitas/cha-de-casca-de-laranja-com-abacaxi-hibisco-e-canela

Quer perder peso. .aprenda a fazer esse chá com casca de laranja e abacaxi, auxilia na digestão e é super saboroso. Confira a receita!

Chá de casca de laranja com abacaxi, hibisco e canela

 20min

 6 porções

Ingredientes

- 2 litros de água
- 1 abacaxi
- 2 laranjas
- 1 canela em pau
- 1 colher de (sopa) de hibisco

Modo de Preparo

1. Em primeiro lugar, descasque o abacaxi , a laranja e reserve as cascas.
2. Coloque as cascas em uma panela com os outros ingredientes.
3. Deixe cozinhar por pelo menos dez minutos e desligue o fogo.
4. Tampe e deixe em infusão por mais dez minutos,coe e está pronto!
5. Coloque pedacinhos de abacaxi e Sirva!
6. (Se quiser pode colocar o suco da laranja coado para ferver junto com os outros ingredientes)

Relacionado: [Benefícios da casca da laranja](#)

www.receitasdafia.com