



## Chá de cavalinha com abacaxi

[www.receitasdafia.com/receitas/cha-de-cavalinha-com-abacaxi](http://www.receitasdafia.com/receitas/cha-de-cavalinha-com-abacaxi)

O poderoso chá de cavalinha tem ação diurética, anti-inflamatória, ajuda a combater infecções. Confira!

Chá de cavalinha com abacaxi

 15 min

 1 porção

### Ingredientes

- 1 colher de (chá) de cavalinha
- 250ml de água
- 1 xícara de casca de [abacaxi](#)
- folhinhas de hortelã

### Modo de Preparo

1. Ferva a água e coloque a cavalinha.
2. Acrescente a casca de abacaxi e deixe ferver por 1 minuto.
3. Desligue o fogo, acrescente as folhas de hortelã e abafe por uns 5 minutos.
4. Coe e está pronto para servir!

[www.receitasdafia.com](http://www.receitasdafia.com)