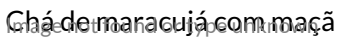
Chá de maracujá com maçã

www.receitasdafia.com/receitas/cha-de-maracuja-com-maca

O chá de maracujá é relaxante, ajuda a combater estresse, depressão e ansiedade e muito saboroso!



20min 2 porções

Ingredientes

- 200g de açúcar
- 1 maracujá
- 1 maçã com a casca
- 500 ml de água
- 1 cravo
- pedacinhos de gengibre
- 1 canela em pau

Modo de Preparo

1. Corte a maçã em cubinhos e retire a polpa do maracujá. Reserve.
2. Em uma panela acrescente o açúcar, a canela, gengibre e o cravo.
3. Leve ao fogo e mexa até chegar na consistência de caramelo.
4. Acrescente a água e mexa bem.
5. Despeje os cubinhos de maçã e a polpa de maracujá na panela.
6. Assim que a maçã estiver cozida, desligue o fogo.
7. Coe e sirva bem quente.