Chá gelado de abacaxi com hortelã

www.receitasdafia.com/receitas/cha-gelado-de-abacaxi-com-hortela

Aprenda a fazer um delicioso chá gelado de casca de abacaxi com hortelã em apenas 15 minutos

Chá gelado de abacaxi com hortelã

15 min 2 porções

Ingredientes

- Casca de um abacaxi
- 500 ml de água
- 1 ramo de hortelã
- 1/2 abacaxi em pedaços
- Suco de 1 limão

Modo de Preparo

1. Corte as cascas do abacaxi em pedaços.
2. Em uma panela grande, coloque as cascas e a água e leve ao fogo.
3. Deixe ferver por 3 a 5 minutos.
4. Coe a mistura em uma peneira e transfira para uma jarra de servir.
5. Adicione o ramo de hortelã, os pedaços de abacaxi e o suco de limão à jarra.
6. Espere a mistura esfriar e, em seguida, adicione gelo.
7. Agora você pode desfrutar do delicioso chá refrescante de casca de abacaxi com hortelã!

Veja mais:

Preparamos uma coleção com 8 deliciosos sucos pra refrescar o seu Verão!