



Chá Seca Barriga de Gengibre, Cravo e Canela

www.receitasdafia.com/receitas/cha-seca-barriga-de-gengibre-cravo-e-canela

Saiba como fazer esse chá para emagrecer que ajuda a eliminar o excesso de gordura, aliados a uma dieta saudável. Confira! [Chá Seca Barriga de Gengibre, Cravo e Canela](#)

 10min

 2 porções

Ingredientes

- 500 ml de água
- Gengibre a gosto
- 1 pau de canela
- 10 cravos da índia

Modo de Preparo

1. Coloque a água no fogo, quando começar a ferver adicione o cravo e a canela em pau, deixe ferver mais 5 minutos.
2. Então, apague o fogo e acrescentar o gengibre, abafe por 3 minutos. Tomar ainda quente.

Relacionado: [Chá de salsinha para emagrecer](#) Encontramos um artigo na internet sobre o gengibre para você: [7 Super poderes do gengibre para sua saúde](#)

www.receitasdafia.com