



Danoninho de Morango Fit

www.receitasdafia.com/receitas/danoninho-de-morango-fit

Aprenda essa deliciosa e saudável receita de danoninho de morango fit pra comer sem culpa!

Danoninho de Morango Fit

 30 min

 4 porções

Ingredientes

- 200g de [morangos](#) congelados
- 100g de [leite em pó](#) desnatado
- 150ml de água
- 1 suco clight sabor morango
- 250g de [iogurte grego](#) ou natural

Modo de Preparo

1. coloque os morangos, o leite em pó e a água no liquidificador e bata bem
2. Adicione o iogurte e deixe bater por 3 minutos
3. Por fim coloque o suco clight e deixe bater por mais 5 minutos
4. Despeje em um refratário e leve para a geladeira por cerca de 4 horas

www.receitasdafia.com