Espaguete de Abobrinha Low Carb

www.receitasdafia.com/receitas/espaguete-de-abobrinha-low-carb

Espaguete de Abobrinha, uma ótima opção para o seu almoço, fácil de fazer e saudável. Confira!

20 min 2 porções

Ingredientes

- 3 abobrinhas raladas
- 1 1/2 de azeite
- 1 colher de manteiga
- Sal a gosto
- 1 cebola ralada
- 1 pitada de pimenta do reino
- Alho amassado a gosto.

MOLHO

- 1 xícara de molho de tomate
- Cheiro verde a gosto

Modo de Preparo

1. Rale as abobrinhas em tiras.
2. Em uma panela, aqueça o azeite, coloque o alho, cebola e deixe dourar.
3. Adicione a abobrinha, o sal, pimenta do reino e refogue.
4. Misture bem e acrescente a manteiga.
5. Coloque em uma travessa, adicione o molho de tomate e o cheiro verde.
6. Sirva e bom apetite!