



RECEITAS DA FIA

Espetinho saudável

www.receitasdafia.com/receitas/espetinho-saudavel

Hummm... esses espetinhos são deliciosos e muito saudáveis. Então, faça, você vai adorar!

Espetinho saudável

 20min

 10 espetinhos

Ingredientes

- Tomates cerejas
- 2 pepinos
- Queijo minas em cubos
- Azeitonas sem caroço
- Presunto em cubos
- Palitos para churrasco
- Sal a gosto
- Azeite

Modo de Preparo

1. Corte em cubos, os pepinos, o [queijo](#).
2. Espete no palito para churrasco alternando os ingredientes.
3. Tempere com sal, azeite.
4. Sirva os espetinhos.

www.receitasdafia.com