Filé de merluza com batata

www.receitasdafia.com/receitas/file-de-merluza-com-batata

Refeição saudável e deliciosa.

30 min 6 porções

Ingredientes

- 8 filés de merluza
- 4 batatas cruas sem casca e cortadas em rodelas
- 2 tomates cortados em rodelas sem sementes
- 1 pimentão cortado em cubo ou em rodelas
- 1 cebola cortada em rodelas
- Molho de tomate
- Orégano
- Azeite

Modo de Preparo

1. Tempere os filés como preferir e reserve por 10 minutos.
2. Unte um refratário com azeite.
3. Faça uma camada de batata (com pitadas de sal), em seguida disponha os filés sobre as batatas.
4. Em seguida acrescente a cebola, o tomate, o pimentão, orégano a gosto, regue com o molho de tomate (1/2 lata).
5. Cubra com o restante das batatas.
6. Cubra com papel alumínio e leve ao forno alto ao ponto em que as batatas fiquem bem macias.