



# RECEITAS DA FIA

## Macarrão Primavera

[www.receitasdafia.com/receitas/macarrao-primavera](http://www.receitasdafia.com/receitas/macarrao-primavera)

Aprenda hoje essa receita super fácil e rápido de macarrão primavera, um prato bem colorido e saboroso com poucos ingredientes mas que tem a cara da primavera.

Macarrão Primavera

 40 min

 6 porções

### Ingredientes

- 1 [chuchu](#) picado
- 1 [cenoura](#) picada
- 1/2 xícara (chá) de [vagem](#) picada
- 1 xícara (chá) de [macarrão](#) tipo parafuso cozido
- Sal a gosto
- 1 [cebola](#) ralada
- 1/2 colher (sopa) de [salsa](#) picada
- 1/2 colher (sopa) de [cebolinha](#) picada
- 3 colheres (sopa) de [maionese light](#)

### Modo de Preparo

1. Em uma panela, em fogo médio, coloque o chuchu, a cenoura, a vagem e cozinhe por 10 minutos ou até amaciarem.
2. Retire do fogo, escorra a água e adicione o macarrão cozido.
3. Acrescente sal, a cebola, a salsa, a cebolinha e a maionese.
4. Mexa até incorporar os ingredientes e leve à geladeira por 30 minutos.
5. Retire da geladeira e sirva.

[www.receitasdafia.com](http://www.receitasdafia.com)