



Mousse Fit de Chocolate

www.receitasdafia.com/receitas/mousse-fit-de-chocolate

Desfrute de um prazer indulgente de maneira mais saudável com nosso Mousse Fit de Chocolate. Uma delícia cremosa que cuida do seu paladar e da sua saúde!

Mousse Fit de Chocolate

 20 min

 2 porções

Ingredientes

- 1 [abacate](#) maduro
- 200 g de [chocolate meio amargo](#) 50% cacau
- Raspas de chocolate para decorar

Modo de Preparo

1. Derreta o chocolate no micro-ondas ou em banho-maria e reserve.
2. Corte o abacate ao meio, retire o caroço e coloque a polpa no liquidificador.
3. Adicione o chocolate derretido (em temperatura ambiente) e bata até obter uma mistura uniforme.
4. Transfira o mousse para um refratário, decore com raspas de chocolate e leve à geladeira para resfriar.
5. Sirva gelado e bom apetite!

www.receitasdafia.com