Omelete de Tapioca

www.receitasdafia.com/receitas/omelete-de-tapioca

Que tal começar sua manhã mais saudável e saborosa? Aprenda a fazer essa receita super fácil e deliciosa de omelete de tapioca, é tudo de bommm!

10 min 1 porção

Ingredientes

- 1 ovo
- 1 colher (sopa) de tapioca pronta
- 1/2 colher de parmesão ralado
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- Azeite de oliva

Modo de Preparo

1. Em um recipiente e bata o ovo com a tapioca.
2. Adicione o parmesão, o sal e a pimenta.
3. Aqueça uma frigideira pequena, unte levemente com azeite e despeje a mistura.
4. Deixe fritar de um lado e vire para fritar o outro, mas não frite demais, para que não fique ressecada.
5. Para o recheio, é só usar a criatividade.
6. Coloque seu recheio preferido e feche a omelete.
7. Deixe no fogo baixo mais um tempinho, para aquecer um pouco o recheio, e sirva.