



RECEITAS DA FIA

Panqueca de Banana com aveia

www.receitasdafia.com/receitas/panqueca-de-banana-com-aveia

Quer substituir o seu café da manhã por uma panqueca saudável e fácil de fazer? Então confira a receita a seguir!

Panqueca de Banana com aveia

 10 min

 1 porção

Ingredientes

- 2 [bananas](#)
- 4 colheres de [aveia](#)
- 2 ovos (peneirar as gemas)
- 1 pitada de sal
- 1 pitada de canela
- [Uvas passa](#) (opcional)
- 1 colher de (chá) de fermento em pó

Modo de Preparo

1. Corte uma banana em tiras. Reserve.
2. Amasse a outra banana e acrescente os outros ingredientes.
3. Por último colocar o fermento em pó. Misture bem.
4. Unte uma frigideira, coloque a banana fatiada e cubra com a massa.
5. Leve ao fogo médio e deixe cozinhar.
6. Vire e deixe dourar do outro lado,
7. Pronto a sua panqueca de banana.

www.receitasdafia.com