# Panqueca Fit

www.receitasdafia.com/receitas/panqueca-fit

Aprenda a fazer uma deliciosa panqueca fit de batata-doce com aveia em apenas 30 min!

Panqueca Fit

Image not found or type unknown

30 min 4 porções

## Ingredientes

- 1 xícara (chá) de farinha de trigo
- ½ xícara (chá) de aveia
- 1 batata-doce grande
- 3 ovos batidos
- Sal e pimenta a gosto
- Salsinha a gosto
- 2 colheres (sopa) de azeite

## Modo de Preparo

1. Reúna todos os ingredientes;
2. Cozinhe a batata-doce até ficar macia, descasque-a e amasse-a;
3. Em uma tigela, misture a batata-doce amassada, a farinha de trigo, a aveia, os ovos batidos, a salsinha, o sal e a pimenta até obter uma massa homogênea;
4. Aqueça uma frigideira antiaderente com o azeite em fogo baixo;
5. Coloque duas ou três colheres de sopa da massa na frigideira e espalhe bem, deixando cozinhar por cerca de 3 minutos de cada lado;
6. Repita o processo com o restante da massa;
7. Sirva as panquecas quentes acompanhadas do molho de sua preferência.