



# RECEITAS DA FIA

## Refrigerante Natural Caseiro

[www.receitasdafia.com/receitas/refrigerante-natural-caseiro](http://www.receitasdafia.com/receitas/refrigerante-natural-caseiro)

Aprenda a fazer esse refrigerante caseiro, é preparado com ingredientes naturais, por isso é mais saudável e fica super delicioso. Confira!

Refrigerante Natural Caseiro

 15 min

 6 porções

### Ingredientes

- 2 [cenouras](#) cortadas em rodelas
- Mel a gosto
- casca de 1 [laranja](#) (sem a parte branca)
- Suco de um limão
- 1 litro de água
- 1/2 litro de água com gás

### Modo de Preparo

1. No liquidificador bata todos os ingredientes com água sem gás.
2. Não bater a água com gás.
3. Coe em uma peneira.
4. Por último acrescente a água com gás e misture bem.
5. Leve para gelar.
6. Sirva bem geladinho.

[www.receitasdafia.com](http://www.receitasdafia.com)