



# RECEITAS DA FIA

## Sal de ervas caseiro

[www.receitasdafia.com/receitas/sal-de-ervas-caseiro](http://www.receitasdafia.com/receitas/sal-de-ervas-caseiro)

Aprenda a fazer essa receita de Sal de Ervas para diminuir o consumo de sódio nas refeições, e fica delicioso para temperar qualquer tipo de refeição.

Sal de ervas caseiro

 10min

 3 porções

### Ingredientes

- 2 colheres de [alecrim](#)
- 2 colheres de salsinha desidratada
- 1 colher de alho desidratado
- 1 colher de cebola desidratada
- 2 colheres de manjeriço
- 2 colheres de orégano
- 1 xícara de sal rosa ou sal grosso

### Modo de Preparo

1. No liquidificador adicione todos os ingredientes e bata bem até ficar bem misturados.
2. Coloque em potes com tampa.
3. Pode ser adicionado em alimentos cozidos ou para temperar saladas.

[www.receitasdafia.com](http://www.receitasdafia.com)