



Salada de ovos fit

www.receitasdafia.com/receitas/salada-de-ovos-fit

Aprenda a fazer essa deliciosa receita de salada de ovos fit . Essa salada é ótima para quem não quer sair da dieta.

Salada de ovos fit

 20min

 6 porções

Ingredientes

- 6 ovos cozidos
- 1 cebola fatiada
- 4 tomates cortados
- 2 colheres de azeite
- 2 colheres de vinagre diluído em um pouco d'água
- mostarda a gosto
- cebolinha picada
- Sal a gosto

Modo de Preparo

1. Corte os ovos ao meio, os tomates em fatias, tomando cuidado para que os ovos não se desfaçam.
2. Coloque os ovos numa saladeira , os tomate e a cebola.
3. Faça um molho com o azeite, o vinagre, a mostarda, a cebolinha e o sal, mexendo até ficar uma mistura uniforme.
4. Despeje sobre a salada e sirva.