



Salada de Repolho com Iogurte

www.receitasdafia.com/receitas/salada-de-repolho-com-iogurte

Experimente essa deliciosa Salada de Repolho com toque cítrico e cremosidade do iogurte!

Salada de Repolho com Iogurte

 20 min

 5 porções

Ingredientes

- 200 g de [repolho](#) verde cortado em tiras
- 100 g de repolho roxo cortado em tiras
- 1 xícara de chá de [cenoura](#) ralada
- 1/2 xícara de chá de cebolinha picada
- 2/3 xícara de chá de [iogurte](#) grego sem açúcar
- 2 colheres de sopa de [mel](#)
- Suco de 1 limão
- 1 colher de chá de [mostarda](#)
- Sal e pimenta a gosto

Modo de Preparo

1. Comece preparando todos os ingredientes, cortando o repolho verde e o repolho roxo em tiras finas, ralando a cenoura e picando a cebolinha.
2. Em uma saladeira, coloque os dois tipos de repolho, a cenoura e a cebolinha e reserve.
3. Em uma vasilha pequena, misture o iogurte grego sem açúcar, o mel, o suco de limão e a mostarda amarela, até obter um molho homogêneo.
4. Despeje o molho sobre a salada e misture bem, temperando com sal e pimenta a gosto.
5. Sirva a Salada de Repolho ao Limão com Iogurte a seguir e aproveite!

Dica:

Um toque de gengibre deixará sua salada muito mais refrescante e com sabor acentuado.