



RECEITAS DA FIA

Salada rápida de chuchu

www.receitasdafia.com/receitas/salada-rapida-de-chuchu

O tempo tá curto mas mesmo assim você precisa de uma comida leve e saudável. Então, faça essa receita.

Salada rápida de chuchu

 20 min

 6 porções

Ingredientes

- 3 chuchus em cubos
- 1 cebola roxa fatiada
- 1/2 xícara de chá de cheiro-verde picado
- 2 xícaras de chá de acelga em tiras
- 120g de pimenta biquinho
- Suco de 1 limão siciliano
- 2 colheres de sopa de vinagre branco
- Sal a gosto

Modo de Preparo

1. Cozinhe o chuchu no vapor por aproximadamente 5 minutos ou até ficar al dente.
2. Escorra bem e deixe esfriar.
3. Em uma tigela, coloque o chuchu já frio, a cebola, a acelga, o cheiro-verde, a pimenta biquinho, o suco de limão, o vinagre, sal e misture tudo.
4. Transfira para uma saladeira e sirva em seguida.

www.receitasdafia.com