



## Sanduche de pão de forma com Ricota

[www.receitasdafia.com/receitas/sanduche-de-pao-de-forma-com-ricota](http://www.receitasdafia.com/receitas/sanduche-de-pao-de-forma-com-ricota)

Hoje vamos aprender a fazer esse delicioso Sanduíche com Ricota. Anote os ingredientes!

Sanduche de pão de forma com Ricota

 30 min

 8 porções

### Ingredientes

- 1 pacote de pão de forma em fatias sem a casca
- Ervas frescas a gosto
- 1 xícara de chá de [ricota](#) amassada
- 6 colheres de sopa de [iogurte](#) integral
- sal a gosto
- Fatias de [presunto](#)
- 1 xícara de cenoura ralada
- Folhas de alface
- 1 tomate cortado em rodela.
- Azeitonas para decorar.
- Orégano

### Modo de Preparo

1. Em uma vasilha coloque a ricota amassada, adicione as ervas frescas, iogurte, sal, e a cenoura.
2. Pegue uma fatia de pão de forma, passe o creme de ricota, coloque uma fatia de presunto, rodela de tomate e a folha de alface.
3. Cubra com outra fatia de pão de forma.
4. Finalize com azeitonas e orégano.

[www.receitasdafia.com](http://www.receitasdafia.com)