



# RECEITAS DA FIA

## Sanduíche rápido na frigideira

[www.receitasdafia.com/receitas/sanduiche-rapido-na-frigideira](http://www.receitasdafia.com/receitas/sanduiche-rapido-na-frigideira)

Experimente essa deliciosa receita de sanduíche de frigideira com ovo em apenas 10 minutos!

Sanduíche rápido na frigideira

 10 min

 1 porção

### Ingredientes

- 2 [ovos](#)
- 1 pitada de sal
- 1 colher de sopa de manteiga
- 2 fatias de [pão integral](#)
- 1 fatia de [presunto](#)
- 1 fatia de [mussarela](#)

### Modo de Preparo

1. Em uma tigela, bata os ovos e tempere com sal até obter uma mistura homogênea.
2. Em uma frigideira, derreta a manteiga e adicione os ovos batidos, espalhando-os uniformemente no fundo da panela.
3. Assim que o ovo começar a firmar, coloque as fatias de pão por cima, uma ao lado da outra.
4. Vire o preparo, deixando os pães embaixo e o ovo por cima.
5. Dobre as bordas do ovo para dentro do pão e acrescente o presunto e o queijo sobre uma das fatias.
6. Feche o sanduíche dobrando uma fatia de pão sobre a outra.
7. Aqueça um pouco para derreter o queijo.
8. Pronto! Agora é só servir e aproveitar essa deliciosa opção de sanduíche de frigideira com ovo. Bom apetite!

Veja também:

Deliciosas receitas de [lanches](#).