Smoothie de Morango

www.receitasdafia.com/receitas/smoothie-de-morango

Aprenda a fazer um delicioso smoothie de morango rápido e fácil!

40 min 6 porções

Ingredientes

- 250 ml de água quente
- 20 g de gelatina em pó sabor morango
- 1 l de leite
- 6 colheres (sopa) de leite em pó
- ½ xícara (chá) de açúcar
- 1 copo de iogurte natural (170 g)

Modo de Preparo

1. Comece dissolvendo a gelatina em pó sabor morango na água quente e reserve.
2. Em uma panela, aqueça o leite até atingir a temperatura de 45° graus.
3. Retire o leite do fogo e adicione o leite em pó, o açúcar, o iogurte natural e a gelatina dissolvida. Misture bem para evitar a formação de pelotinhas. Se necessário, utilize um liquidificador para obter uma consistência homogênea.
4. Transfira a mistura para uma garrafa de vidro, tampe e embrulhe com um pano de prato.
5. Deixe descansar em um local quente por aproximadamente 4 horas.
6. Após esse tempo, retire o pano e leve a garrafa à geladeira por no mínimo 3 horas.
7. Seu smoothie de morango está pronto para ser degustado. Aproveite!