



# RECEITAS DA FIA

## Sobremesa com Apenas 3 Ingredientes

[www.receitasdafia.com/receitas/sobremesa-com-apenas-3-ingredientes](http://www.receitasdafia.com/receitas/sobremesa-com-apenas-3-ingredientes)

Aprenda essa sobremesa super fácil e deliciosa para adoçar seu dia.

Sobremesa com Apenas 3 Ingredientes

 10 min

 3 porções

### Ingredientes

- 1 xícara de [leite em pó](#)
- 300ml de água gelada
- [suco em pó](#) ou [fruta](#) da sua preferência

### Modo de Preparo

1. Misture todos os ingredientes no liquidificador e bata por 3 minutos.
2. Despeje em taças para sobremesa e leve para gelar por 2h.

[www.receitasdafia.com](http://www.receitasdafia.com)