



# RECEITAS DA FIA

## Suchá de Hibisco

[www.receitasdafia.com/receitas/sucha-de-hibisco](http://www.receitasdafia.com/receitas/sucha-de-hibisco)

Suchá, uma bebida refrescante, fácil e saudável. Confira como fazer!

Suchá de Hibisco

 10 min

 4 porções

### Ingredientes

- 2 colheres de [hibisco](#)
- 1 litro e água mineral
- 1/2 xícara de [hortelã](#) picado
- 1/2 xícara de suco de [limão](#)
- 1/2 xícara de [abacaxi](#) picado
- Rodelas de limão

### Modo de Preparo

1. Em uma panela coloque a água para ferver. Desligue o fogo e acrescente o hibisco e as folhas de hortelã. Abafe por 5 minutos.
2. Coe e acrescente o suco de limão, o abacaxi e as rodelas de limão.
3. Leve para gelar e sirva bem geladinho.

[www.receitasdafia.com](http://www.receitasdafia.com)