



# RECEITAS DA FIA

## Suco de frutas vermelhas

[www.receitasdafia.com/receitas/suco-de-frutas-vermelhas](http://www.receitasdafia.com/receitas/suco-de-frutas-vermelhas)

Recarregue suas vitaminas com esse suco maravilhoso. Além de delicioso é ótimo para a saúde.

Suco de frutas vermelhas

 5 min

 2 porções

### Ingredientes

- 1 laranja
- 3 fatias médias de melancia
- 6 morangos
- 2 ameixas descascadas
- 1/2 copo de água
- 1/2 limão
- 1 kiwi
- Açúcar a gosto

### Modo de Preparo

1. Corte todas as frutas, e bata no liquidificador.
2. Bata tudo por aproximadamente 1 minuto.
3. Adicione pedras de gelo e açúcar e sirva.

[www.receitasdafia.com](http://www.receitasdafia.com)