

Suco de Limão com Hortelã

www.receitasdafia.com/receitas/suco-de-limao-com-hortela

Pra ficar de bem com a saúde, esse delicioso suco de limão com hortelã é tiro certo. E também é super refrescante.

Suco de Limão com Hortelã



Ingredientes

- 2 unidades de limão (suco)
- 1 litro de água
- mel para adoçar a gosto
- 1/2 xícara de chá de folhas de hortelã

Modo de Preparo

- 1. Lave bem as folhas de hortelã. Coloque em uma jarra com a água e leve para gelar.
- 2. Deixe na geladeira por uma hora.
- 3. Bata no liquidificador, o suco do limão, mel e um pouco da água que ficou na geladeira sem as folhas de hortelã.
- 4. Acrescente o restante da água e sirva em seguida.

www.receitasdafia.com