



# RECEITAS DA FIA

## Suco de Limão com Hortelã

[www.receitasdafia.com/receitas/suco-de-limao-com-hortela](http://www.receitasdafia.com/receitas/suco-de-limao-com-hortela)

Pra ficar de bem com a saúde, esse delicioso suco de limão com hortelã é tiro certo. E também é super refrescante.

Suco de Limão com Hortelã

 10 min

 4 porções

### Ingredientes

- 2 unidades de [limão](#) (suco)
- 1 litro de água
- mel para adoçar a gosto
- 1/2 xícara de chá de folhas de hortelã

### Modo de Preparo

1. Lave bem as folhas de hortelã. Coloque em uma jarra com a água e leve para gelar.
2. Deixe na geladeira por uma hora.
3. Bata no liquidificador, o suco do limão, mel e um pouco da água que ficou na geladeira sem as folhas de hortelã.
4. Acrescente o restante da água e sirva em seguida.

[www.receitasdafia.com](http://www.receitasdafia.com)