



# RECEITAS DA FIA

## Suco Detox

[www.receitasdafia.com/receitas/suco-detox](http://www.receitasdafia.com/receitas/suco-detox)

Comece o seu dia com sabor e muita saúde tomando Suco Detox. Sua saúde agradece.

Suco Detox

 10min

 1 porção

### Ingredientes

- 1 folha de couve
- Suco de 1 [limão](#)
- 1 maçã
- 2 xícaras de água de coco
- 1 pedacinho de gengibre

### Modo de Preparo

1. Bater todos os ingredientes no liquidificador.
2. Coe e beba em seguida.

Relacionado: [Benefícios do Limão para sua saúde](#)

[www.receitasdafia.com](http://www.receitasdafia.com)