Suco Detox

www.receitasdafia.com/receitas/suco-detox

Comece o seu dia com sabor e muita saúde tomando Suco Detox. Sua saúde agradece.

10min 1 porção

Ingredientes

- 1 folha de couve
- Suco de 1 limão
- 1 maça
- 2 xícaras de água de coco
- 1 pedacinho de gengibre

Modo de Preparo

1. Bater todos os ingredientes no liquidificador.
2. Coe e beba em seguida.

Relacionado: Benefícios do Limão para sua saúde