



RECEITAS DA FIA

Suco detox de laranja e morango

www.receitasdafia.com/receitas/suco-detox-de-laranja-e-morango

Esse suco além de delicioso faz muito bem para sua saúde.

Suco detox de laranja e morango

 10 min

 1 porção

Ingredientes

- 50 ml de suco de laranja natural
- 1 fatia de beterraba crua
- 1 colher (sopa) de morangos picados
- 1 colher de sopa de linhaça
- 150 ml de água de coco (opcional - pode ser feito também com água mineral)

Modo de Preparo

1. Bata todos os ingredientes no liquidificador até atingir uma mistura consistente e homogênea.
2. Adicione cubos de gelo e está pronto para beber!

www.receitasdafia.com