



Suco Detox para o Fígado

www.receitasdafia.com/receitas/suco-detox-para-o-figado

Se seu fígado anda desequilibrado, que tal preparar um suco detox para o fígado? Vai fazer uma verdadeira faxina no seu organismo, promovendo mais saúde através da liberação de toxinas.

Suco Detox para o Fígado

 10 min

 3 porções

Ingredientes

- 2 [cenouras](#) descascadas e lavadas
- 1 [beterraba](#) descascada e lavada
- 1 [maçãs](#) vermelhas lavada e cortada
- 3 folhas de [couve](#)
- 5 cm de [gingibre](#)
- ½ [limão](#) descascado
- 3 copos com água

Modo de Preparo

1. Leve todos os ingredientes para bater no liquidificador com três copos de água.
2. Bata até obter uma mistura homogênea, peneire e sirva em seguida com gelo.

www.receitasdafia.com