

Suco Detox para o Figado

www.receitasdafia.com/receitas/suco-detox-para-o-figado

Se seu fígado anda desequilibrado, que tal preparar um suco detox para o fígado? Vai fazer uma verdadeira faxina no seu organismo, promovendo mais saúde através da liberação de toxinas.

Sugo Detoxpara Figado



Ingredientes

- 2 cenouras descascadas e lavadas
- 1 beterraba descascada e lavada
- 1 maçãs vermelhas lavada e cortada
- 3 folhas de couve
- 5 cm de gengibre
- ½ limão descascado
- 3 copos com água

Modo de Preparo

- 1. Leve todos os ingredientes para bater no liquidificador com três copos de água.
- 2. Bata até obter uma mistura homogênea, peneire e sirva em seguida com gelo.

www.receitasdafia.com