



## Suco Para Regular Pressão Alta

[www.receitasdafia.com/receitas/suco-para-regular-pressao-alta](http://www.receitasdafia.com/receitas/suco-para-regular-pressao-alta)

Aprenda esse suco super fácil que pode ser consumido no seu dia a dia como remédio caseiro, pois é rico em propriedades antioxidantes que contribuem para o controle da pressão.

 10 min

 2 porções

### Ingredientes

- 1 [beterraba](#)
- 1 [cenoura](#)
- 1 [laranja](#)
- 1 [limão](#)
- 2 colheres de sopa de mel

### Modo de Preparo

1. Esprema a laranja e o limão.
2. Leve todos os ingredientes para bater no liquidificador até obter um suco homogêneo.
3. Adicione mel e sirva com cubos de gelo logo em seguida.

[www.receitasdafia.com](http://www.receitasdafia.com)