Suco Para Regular Pressão Alta

www.receitasdafia.com/receitas/suco-para-regular-pressao-alta

Aprenda esse suco super fácil que pode ser consumido no seu dia a dia como remédio caseiro, pois é rico em propriedades antioxidantes que contribuem para o controle da pressão.

10 min 2 porções

Ingredientes

- 1 beterraba
- 1 cenoura
- 1 laranja
- 1 limão
- 2 colheres de sopa de mel

Modo de Preparo

1. Esprema a laranja e o limão.
2. Leve todos os ingredientes para bater no liquidificador até obter um suco homogêneo.
3. Adicione mel e sirva com cubos de gelo logo em seguida.