



RECEITAS DA FIA

Torta Cremosa de Sardinha

www.receitasdafia.com/receitas/torta-cremosa-de-sardinha

Experimente a deliciosa Torta Cremosa de Sardinha em apenas 90 minutos! [Torta Cremosa de Sardinha](#)

⌚ 90 min

🍽️ 4 porções

Ingredientes

- 3 [ovos](#)
- 2 xícaras (chá) de [leite integral](#)
- 1 xícara (chá) de [óleo](#)
- 1/2 xícara (chá) de [amido de milho](#)
- 2 e 1/2 xícaras (chá) de [farinha de trigo](#)
- 1 colher (sopa) de [fermento em pó](#)
- 1 [tomate](#) grande picado
- 1 lata de [milho](#)
- 2 latas de [sardinhas](#) sem a conserva
- 100 g de [queijo coalho](#)
- 1/2 [cebola](#) branca picada
- 1/2 colher (chá) de [pimenta do reino](#)
- 1/2 colher (chá) de [cominho](#)
- 1/2 colher (chá) de [curry](#)
- Sal a gosto
- [Pimentão](#) picado a gosto
- [Cebolinha](#) a gosto
- [Orégano](#) a gosto

Modo de Preparo

1. Comece pré-aquecendo o forno a 180°C.
2. Em uma tigela grande, misture os ovos, o leite, o óleo, o amido de milho, a farinha de trigo e o fermento em pó até obter uma massa homogênea.
3. Adicione o tomate picado, o milho, as sardinhas, o queijo coalho, a cebola, a pimenta do reino, o cominho, o curry, o sal, o pimentão, a cebolinha e o orégano. Misture bem.
4. Despeje a massa em uma forma untada e enfarinhada.
5. Leve ao forno pré-aquecido por aproximadamente 45 minutos, ou até que a torta esteja dourada e firme ao toque.
6. Retire do forno e deixe esfriar antes de desenformar.
7. Sirva quente ou fria e desfrute dessa torta cremosa de sardinha irresistível!

www.receitasdafia.com