Torta de Legumes com Iogurte

www.receitasdafia.com/receitas/torta-de-legumes-com-iogurte

Confira essa receita super saborosa. Torta de legumes, ótima opção para uma refeição rápida. Veja os ingredientes!

30 min 10 porções

Ingredientes

- 1 xícara de vagem cozida
- 1 cenoura ralada
- 1 cebola ralada
- 1 dente de alho
- 1 potinho de iogurte natural
- 2 ovos
- Sal a gosto
- 1 pitada de pimenta do reino
- Cheiro verde a gosto
- Queijo mussarela a gosto
- 1 colher de óleo

Modo de Preparo

1. Em uma panela coloque o óleo, leve ao fogo a cebola, alho, cenoura, vagem e refogue bem.
2. Tempere com a pimenta do reino, sal e deixe mais uns minutos no fogo.
3. Em uma batedeira, bata os ovos ate dobrar de volume, acrescente o iogurte e misture bem.
4. Adicione os legumes refogados (frios) misture ate ficar uma massa homogênea.
5. Unte uma forma e leve para assar ate dourar.
6. Sirva!