



## Torta salgada sem trigo

[www.receitasdafia.com/receitas/torta-salgada-sem-trigo](http://www.receitasdafia.com/receitas/torta-salgada-sem-trigo)

Que tal aprender a fazer uma torta sem farinha de trigo na massa. Fica deliciosa.  
Confira os ingredientes!

Torta salgada sem trigo

 20 min

 4 porções

### Ingredientes

#### MASSA

- 3 [ovos](#) batidos
- 2 colheres de óleo
- 1 xícara de água natural
- 1 pitada de sal
- 1 colher de (chá) de orégano
- 1 colher de fermento em pó
- 1 e 1/2 xícara de [aveia](#)
- 1/2 xícara de [queijo ralado](#)

#### RECHEIO

- 1/2 xícara de [frango](#) desfiado
- 1 tomate picado sem sementes
- 1 [cebola](#) picada
- 2 ovos cozidos picados
- sal a gosto
- [queijo](#) a gosto
- cheiro verde a gosto
- 1 colher de azeite
- azeitonas a gosto

## Modo de Preparo

### MASSA

1. Em uma vasilha, coloque todos os ingredientes e misture bem.
2. Unte uma forma pequena coloque a metade da massa.
3. Cubra com o recheio, e por cima o restante da massa.
4. Leve para assar em forno médio, ate ficar dourada por cima.
5. Sirva com salada verde.

### RECHEIO

1. Em uma vasilha misture bem todos os ingredientes.
2. Por último colocar o cheiro verde.