



RECEITAS DA FIA

Torta salgada sem trigo

www.receitasdafia.com/receitas/torta-salgada-sem-trigo

Que tal aprender a fazer uma torta sem farinha de trigo na massa. Fica deliciosa.
Confira os ingredientes!

Torta salgada sem trigo

 20 min

 4 porções

Ingredientes

MASSA

- 3 [ovos](#) batidos
- 2 colheres de óleo
- 1 xícara de água natural
- 1 pitada de sal
- 1 colher de (chá) de orégano
- 1 colher de fermento em pó
- 1 e 1/2 xícara de [aveia](#)
- 1/2 xícara de [queijo ralado](#)

RECHEIO

- 1/2 xícara de [frango](#) desfiado
- 1 tomate picado sem sementes
- 1 [cebola](#) picada
- 2 ovos cozidos picados
- sal a gosto
- [queijo](#) a gosto
- cheiro verde a gosto
- 1 colher de azeite
- azeitonas a gosto

Modo de Preparo

MASSA

1. Em uma vasilha, coloque todos os ingredientes e misture bem.
2. Unte uma forma pequena coloque a metade da massa.
3. Cubra com o recheio, e por cima o restante da massa.
4. Leve para assar em forno médio, ate ficar dourada por cima.
5. Sirva com salada verde.

RECHEIO

1. Em uma vasilha misture bem todos os ingredientes.
2. Por último colocar o cheiro verde.