



## Vitamina de Abacate com Leite Condensado

[www.receitasdafia.com/receitas/vitamina-de-abacate-com-leite-condensado](http://www.receitasdafia.com/receitas/vitamina-de-abacate-com-leite-condensado)

Deliciosa receita de Vitamina de Abacate com Leite condensado. Confira passo a passo!

Vitamina de Abacate com Leite Condensado

 10 min

 2 porções

### Ingredientes

- 1 [abacate](#) maduro
- 1 colher de (sopa) de suco de limão
- 1 xícara de leite de coco
- Canela a gosto
- 1 colher de [leite condensado](#)

### Modo de Preparo

1. No liquidificador, adicione todos os ingredientes e bata até ficar cremoso.
2. Leve para gelar por 10 min.
3. Sirva geladinho.

[www.receitasdafia.com](http://www.receitasdafia.com)