



# RECEITAS DA FIA

## Vitamina de banana

[www.receitasdafia.com/receitas/vitamina-de-banana](http://www.receitasdafia.com/receitas/vitamina-de-banana)

Vitamina deliciosa e saudável, e muito fácil de fazer.

Vitamina de banana

 5 min

 5 porções

### Ingredientes

- 5 bananas (de preferência prata)
- 1 litro de leite
- açúcar a gosto
- gelo a gosto

### Modo de Preparo

1. Coloque todos os ingredientes dentro do liquidificador e bata por cerca de 2 minutos.

[www.receitasdafia.com](http://www.receitasdafia.com)